

Сведения о качестве реализации дополнительной общеобразовательной программы физкультурно-спортивной направленности «Детское тхэквондо»

Информацию подготовила инструктор по физической культуре МБДОУ Детский сад «Оленёнок» г. Салехард Ильницкая Т.О.

Программа создана для привлечения детей к занятиям спортом, укрепления их здоровья, совершенствования физических способностей детей. В ходе реализации программы решаются задачи укрепления здоровья, развития форм и функций организма ребенка; усвоения теоретических и методических основ тхэквондо, овладения двигательной культурой тхэквондо, навыками соперничества с противником, включая подготовку к соревнованиям и достижение высоких спортивных результатов; воспитания нравственных, волевых и физических качеств воспитанников.

Способами определения результативности в усвоении программы, является тестирование (выполнение контрольных нормативов в начале и конце учебного года).

Критерии оценки результатов освоения программы

Контроль умений и навыков осуществляется по следующим критериям:

- знание основ теории единоборств;
- владение терминологией в единоборствах;
- знание и применение на практике требований техники безопасности и правил поведения; при работе на учебном занятии;
- владение специальными навыками в единоборствах;
- владение приемами техники в единоборствах;
- результативное участие на открытой тренировке.

За каждый показатель ставится балл от 2 до 5, затем по итогам подсчета общего балла определяется уровень освоения программы.

Высокий уровень (29-35 баллов) – знает основы теории и практики выбранного вида, владеет терминологией, знает и применяет на практике требования техники безопасности и правил поведения на учебном занятии, владеет специальными навыками в единоборствах, приемами техники в единоборствах, результативное участие на открытой тренировке.

Средний уровень (21-28 баллов) – частично знает основы теории и практики выбранного вида, владеет терминологией, знает требования техники безопасности и правила поведения на учебном занятии, частично, владеет специальными навыками в единоборствах, приемами техники в единоборствах, результативное участие на открытой тренировке.

Низкий уровень (менее 21 балла) – владеет недостаточными знаниями об основах теории и не владеет терминологией, не соблюдает требования техники безопасности и правила поведения, владеет специальными навыками в единоборствах, приемами техники в единоборствах, результативное участие на открытой тренировке.

Таким образом, итоговый уровень выглядит следующим образом:

- 29-35 баллов – высокий;
- 21-28 баллов – средний;
- менее 21 балла – низкий.

Сводная таблица по результатам обследования на начало и конец 2022-2023 учебного года

Возраст воспитанников	Количество детей	Уровень	Знание основ теории единоборств (чел/%)	Владение терминологией в единоборствах (чел/%)	Знание и применение на практике требования	Владение специальными навыками и в единобо	Владение приемами и техники в единобо	Результативное участие на открытой	Итого (%)	Кол-во детей
-----------------------	------------------	---------	---	--	--	--	---------------------------------------	------------------------------------	-----------	--------------

								безопасности и правил поведения при работе на учебным занятии (%)											
		I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II
5-7 лет	28	В	В	4 /14	25/89	0/0	24/86	12/43	28/100	0/0	25/89	0/0	25/89	0/0	25/89	10	90	3	25
		С	С	4/14	3/11	3/11	4/14	12/43	0/0	0/0	3/11	0/0	3/11	0/0	3/11	11	10	3	3
		Н	Н	20/72	0/0	25/89	0/0	4/14	0/0	28/100	0/0	28/100	0/0	28/100	0	79	0	22	0



Таким образом, из таблицы и диаграммы видно, что наблюдается положительная динамика усвоения программного материала. Программа к концу учебного года усвоена 100%.

Вывод. Все воспитанники к концу года успешно усваивают дополнительную общеобразовательную программу физкультурно-спортивной направленности «Детское тхэквондо».

Ежегодно по окончании годичного цикла тренировок, юные спортсмены демонстрируют мастерство на открытой тренировке, что предполагает прохождение процедуры аттестации РОО «Федерации тхэквондо ЯНАО» для подтверждения уровня подготовки и квалификации. Всем воспитанникам решением аттестационной комиссии РОО «Федерации тхэквондо ЯНАО» присвоен уровень технической квалификации: пояс БЕЛЫЙ (10 ГЫП).