

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ОЛЕНЁНОК»**

ул. Проезд 3-й (Восточный мкр), д. 1, г. Салехард, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629002,
E-mail: ds-olenenok@slh.yanao.ru
ОКПО-44974766, ОГРН-1028900001958, ИНН-8901039304, КПП-890101001

ПРИНЯТО
на заседании общего собрания трудового
коллектива МБДОУ Детский сад «Оленёнок»
от 06.09.2023 протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ Детский сад «Оленёнок»
В.Н. Котляревская
Приказ от 06.09.2023 № 290-о



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа
жизни сотрудников
МБДОУ Детский сад «Оленёнок»
«Формула здоровья»
на образовательный период
с 01.09.2023 года по 31.05.2027 года**

г. Салехард, 2023 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	Корпоративная программа по формированию здорового образа жизни сотрудников
ЗАКАЗЧИК ПРОГРАММЫ	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад Детский сад «Оленёнок»
РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ	Общее собрание трудового коллектива МБДОУ Детский сад «Оленёнок»
ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ	<p>Корпоративная программа по формированию здорового образа жизни сотрудников МБДОУ Детский сад «Оленёнок» «Формула здоровья» разработана в рамках реализации мероприятия по реализации здоровьесберегающих, физкультурно- оздоровительных и спортивных инициатив для сотрудников МБДОУ Детский сад «Оленёнок».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к

	<p>своему здоровью;</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
ЧИСЛЕННОСТЬ	- сотрудники учреждения (52 чел.)
ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ	<p><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактике вредных привычек социально опасных заболеваний. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

	<p><i>Индивидуальная работа</i></p> <p>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</p> <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</p> <p>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</p> <p>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</p> <p>4. Проведение специальной оценки условий труда.</p> <p><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (производственная гимнастика, пешие прогулки).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</p>
<p>СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</p>	<p><i>Количественные:</i></p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью.</p> <p>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.</p> <p>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p><i>Качественные:</i></p> <p>1. Уменьшение употребления табака.</p> <p>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников.</p> <p>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

**СЕТЕВОЙ ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СОТРУДНИКОВ МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «ОЛЕНЁНОК»
«ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»**

№ п/п	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ДОУ (приказ МБДОУ от 06.09.2023 года № 294-о «Об установлении в МБДОУ противопожарного режима»).	Постоянно
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно
5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал

6.	Участие в различных спортивных мероприятиях города и МБДОУ.	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ.	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях города и МБДОУ.	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно