


 УТВЕРЖДАЮ
 Приказ заведующего
 МБДОУ Детский сад «Оленёнок»
 /В.Н. Котляревская
 от «31» августа 2023 года № 275-о

Режим дня в группе детей от 2 месяцев до 1 года

Возраст	Кормление		Бодрствование длительность час.	В том числе максимально допустимый объём образовательной нагрузки	Дневной сон	
	количество	интервал час.			количество периодов	длительность час.
1-3 мес.	7	3	1-1,5	Образовательная деятельность реализуется при непосредственном эмоциональном общении в период бодрствования	4	1,5-2
3-6 мес.	6	3,5	1,5-2		3-4	1,5-2
6-9 мес.	5	4	2-2,5		3	1,5-2
9-12 мес.	4-5	4-4,5	2,5-3		2	2-2,5

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

(в первый период реализации Программы с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года
и во второй период реализации Программы с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года)

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Первый период реализации Программы (01.09.2023 года – 31.05.2024 года)		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.00-10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (по необходимости)	-	16.00-16.20 16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.50-18.30

Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.30	до 19.30
Второй период реализации Программы (01.06.2024 года – 31.08.2024 года)		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.30	7.30-8.30
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00	9.00-11.30
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.00-10.10
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.20-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30-17.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-16.20 16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой	до 19.30	до 19.30

Режим дня в группе детей от 2 до 3-х лет

Содержание	Время
Первый период реализации Программы (01.09.2023 года – 31.05.2024 года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры,	18.30-19.30
Уход детей домой	19.30
Второй период реализации Программы (01.06.2024 года – 31.08.2024 года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00-12.00

детей	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.30
Уход детей домой	19.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период реализации Программы (01.09.2023 года – 31.05.2024 года)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), круг планирования	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.30-12.30	11.30-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, итоговый круг	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Возвращение с прогулки, игры	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Уход домой	19.30	19.30	19.30	19.30
Второй период реализации Программы (01.06.2024 года – 31.08.2024 года)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), круг планирования	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры,	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00

самостоятельная деятельность				
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, итоговый круг, уход домой	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30