


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 8 «ОЛЕНЕНОК»**

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МБДОУ Детский сад №8 «Олененок»
Протокол № 1 от 15.02.2021

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета учреждения
МБДОУ Детский сад № 8 «Олененок»
Протокол № 1 от 15.02.2021

УТВЕРЖДАЮ
заведующий
МБДОУ Детский сад № 8 «Олененок»
В. Н. Котляревская
Приказ № 13-о от «15» февраля 2021 года



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 8 «Олененок» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 г., № 61573); Уставом МБДОУ Детский сад № 8 «Олененок».

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МБДОУ в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы образовательного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7 ч 30 мин до 19 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста от 1 года до 3-х лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;
- 15 мин во младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной к школе группе – для детей от шести до восьми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более:

- 30 мин во второй младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 90 минут (1,5 часа) в подготовительной к школе группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
интерактивная доска	5-7	7	20
интерактивная панель	5-7	5	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.