

КОРОНАВИРУС. ЧТО НАДО ЗНАТЬ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

Вирус передается воздушно-капельным путем.

Коронавирус – возбудитель ОРВИ, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной системой.

СИМПТОМЫ



высокая температура тела



кашель



боль в груди



одышка

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



Тщательно мойте руки с мылом и водой после посещения общественных мест, пользования транспортом, возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми



Используйте антибактериальные салфетки или дезинфицирующий гель для рук



Не касайтесь глаз, носа или рта руками



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, кафе и ресторанов, общественного транспорта в час пик



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа



Исключите при приветствии тесные объятия и рукопожатия, в особенности с людьми, которые кашляют и чихают

При появлении симптомов обратитесь к врачу. Не прибегайте к самолечению!