

Комплексная система мер



Поведение и профилактика

Дистанция в 1,5 м. Новая культура приветствий. Частое мытье рук. Горячее питье, витамины. Термическая обработка пищи.

Транспорт и общественные места

Рекомендовано:

- 1) исключение посещения общественных мест и общественного транспорта
- 2) минимизация посещений медицинских учреждений при симптомах ОРВИ
- 3) обучение и рабочие встречи в онлайн-формате
- 4) Исключить массовые мероприятия, корпоративы, дни рождения, похороны.

Защитные средства

Индивидуальные средства защиты: выдача многоразовых масок, перчаток и антисептиков.

Защита офиса и пространства

Увеличена частота уборки общественных мест, в т.ч. обработка кнопок и дверных ручек. Установлены санитайзеры и рециркуляторы воздуха. Использование одноразовой посуды. Удаленная работа из дома.

Термометрия и симптоматика

Контроль за состоянием здоровья: термометрия на входе в офис, вакцинация от гриппа. Вакцинация пожилых людей от пневмококковой инфекции. Самоизоляция при первых симптомах.

COVID-19

КОРОНАВИРУС



СИМПТОМЫ

- СЛАБОСТЬ
- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ЗАТРУДНЁННОЕ ДЫХАНИЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ТЯЖЕсть В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ
- БОЛЬ В ГОРЛЕ



КОМУ НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА COVID 19?

- ТЕМ, КТО ВЕРНУЛСЯ ИЗ СТРАН, ГДЕ ИДЕТ ВСПЫШКА COVID19, И ИМЕЕТ СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ
ВРАЧ ВОЗЬМЁТ АНАЛИЗ НА ДОМУ
- ВСЕМ, КТО КОНТАКТИРОВАЛ С ЗАРАЗИВШИМИСЯ COVID19, И НАХОДИТСЯ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ
ВРАЧ ВОЗЬМЁТ АНАЛИЗ НА ДОМУ ИЛИ В СТАЦИОНАРЕ
- ВСЕМ, КОМУ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ «ПНЕВМОНИЯ»
ВРАЧ ВОЗЬМЁТ АНАЛИЗ В СТАЦИОНАРЕ

ВАЖНО: РЕШЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ АНАЛИЗА ПРИНИМАЕТ ВРАЧ

- АНАЛИЗ НА КОРОНАВИРУС ПРОВОДИТ МЕТОДОМ ПЦР (ПОЛИМЕРАЗНАЯ ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ)
- АНАЛИЗ ВЫЯВЛЯЕТ ВИРУСНЫЕ ЧАСТИЦЫ
- ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЕРУТ НОСОГЛОТочную СЛИЗЬ ИЛИ ДРУГИЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ